



「日本を健康にする！」研究会監修 機能性おやつレシピ本発売のご案内



この度、「日本を健康にする！」研究会の監修により
下記の書籍が発売となりました。機能性おやつのレシピ 60点と
商品開発にも役立つ機能性別素材リストが掲載されておりますので、
ぜひご活用ください！



研究会会長 矢澤一良
東京海洋大学 特任教授



研究会顧問 古西正史
商品企画コンサルタント



元気な毎日は「おやつ」から! 簡単レシピでつくりますよ。

機能性おやつ

「日本を健康にする!」研究会 監修
発行・発売: 扶桑社

AB判 88ページ ● 定価 1,000円 (税抜)

これからの食生活に新しい提案をします!

おやつ=甘いものではなく、健康な食生活のための
間食が「機能性おやつ」。

仕事や勉強で疲れたときや、不規則な食生活による
食べすぎをふせぐには、簡単でおいしいおやつをつく
って、楽しく食べることが一番です。

貧血の予防にカロテンが豊富なにんじんをたっぷり
使ったマフィン、疲労回復にはクエン酸が入ったフル
ーツのおやつ、抗酸化作用のあるリコピンを含むトマ
トのはちみつゼリーなどのスイーツから人気のスム
ージー、野菜とオートミールでつくるベジバーガーなど
すぐ作りたくなるレシピばかり60点!!

からだにいい! ことが期待できる機能性アドバイス
がすべてについています。

●申込方法●

下記「書籍購入申込書」を事務局宛に郵送又はFAXにてご送付ください。ご注文は5冊以上から承っております(送料無料)。ご注文を確認後、書籍とご請求書を下記お届け先宛に発送させていただきます。

※万一ご注文から2週間以上経っても書籍が届かない場合は、恐れ入りますがご連絡下さい。

機能性おやつ 書籍購入申込書

会社名		区分	<input type="checkbox"/> 法人会員 <input type="checkbox"/> 個人会員 <input type="checkbox"/> 非会員
氏名		電話番号	
お届け先住所	<input type="checkbox"/> 会社 〒 <input type="checkbox"/> 自宅		
冊数	※5冊以上~ご注文下さい(送料無料) 価格 1,000円(税抜) /冊		冊